

Erstellt von: M. Eulitz

Erstellt am: 18.06.2014

Rev.: 7

Produktbezeichnung: Gainer 21%
Geschmack: Banane
Verkehrsbezeichnung: Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat mit Vitaminen zur Herstellung eines Kaltgetränks.
Artikel-Nr.: 18103

Zutaten:

Maltodextrin (41.1%), **Molkeneiweiß-Konzentrat** (25.0%), Fruktose (13.7%), Isomaltulose² (13.7%), Bananenflocken (2.5%), **Hafermehl** (1.5%), Aroma ((enthält **Laktose**)), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

² Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

Nährwerte:

| | ===== Pro 100 g ===== | ===== Pro Portion ===== 30 g in 200 ml Wasser |
|-------------------------------|-----------------------|--|
| | ===== | ===== |
| Energie | 1647 kJ | 494 kJ |
| | 387 kcal | 116 kcal |
| Fett | 0.6 g | 0.2 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0.3 g | < 0.1 g |
| Kohlenhydrate | 73.0 g | 21.9 g |
| - davon Zucker | 34.2 g | 10.3 g |
| Eiweiß | 22.0 g | 6.6 g |
| Salz | 0.2 g | < 0.1 g |
| | ===== | ===== |
| Laktose | 3.1 g | 0.9 g |
| BCAAs** | 4.7 g | 1.4 g |
| | ===== | ===== |
| | ===== Pro 100 g ===== | ===== Pro Portion ===== 30 g in 200 ml fettarme Milch (1.5% Fett) |
| | ===== | ===== |
| Energie | 1647 kJ | 890 kJ |
| | 387 kcal | 210 kcal |
| Fett | 0.6 g | 3.4 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0.3 g | 1.9 g |
| Kohlenhydrate | 73.0 g | 31.5 g |
| - davon Zucker | 34.2 g | 19.9 g |
| Eiweiß | 22.0 g | 13.3 g |
| Salz | 0.2 g | 0.3 g |
| | ===== | ===== |
| Laktose | 3.1 g | 10.5 g |
| BCAAs** | 4.7 g | 2.9 g |
| | ===== | ===== |

**BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung:

Mit Wasser: 215 kJ (50.4 kcal)
 Mit fettarmer Milch (1.5% Fett): 387 kJ (91.3 kcal)

Vitamine:

| | ===== Pro 100 g ===== | | | ===== Pro Portion ===== | | |
|--------------------------|-----------------------|-------|-------|--|-------|-------|
| | %NRV* | | | 30 g in 200 ml Wasser %NRV* | | |
| | ===== | ===== | ===== | ===== | ===== | ===== |
| Vitamin C | 240 | mg | 300 | 72.0 | mg | 90 |
| Niacin (NE) | 48.0 | mg | 300 | 14.4 | mg | 90 |
| Vitamin E (TE) | 36.0 | mg | 300 | 10.8 | mg | 90 |
| Pantothensäure | 18.0 | mg | 300 | 5.4 | mg | 90 |
| Vitamin B6 | 4.2 | mg | 300 | 1.26 | mg | 90 |
| Vitamin B2 | 4.2 | mg | 300 | 1.26 | mg | 90 |
| Vitamin B1 | 3.3 | mg | 300 | 0.99 | mg | 90 |
| Folsäure | 600 | µg | 300 | 180 | µg | 90 |
| Biotin | 150 | µg | 300 | 45.0 | µg | 90 |
| Vitamin B12 ¹ | 11.0 | µg | 440 | 3.4 | µg | 136 |
| | ===== | ===== | ===== | ===== | ===== | ===== |
| | ===== Pro 100 g ===== | | | ===== Pro Portion ===== | | |
| | %NRV* | | | 30 g in 200 ml fettarme Milch (1.5% Fett) %NRV* | | |
| | ===== | ===== | ===== | ===== | ===== | ===== |
| Vitamin C | 240 | mg | 300 | 75.0 | mg | 94 |
| Niacin (NE) | 48.0 | mg | 300 | 15.0 | mg | 94 |
| Vitamin E (TE) | 36.0 | mg | 300 | 11.0 | mg | 92 |
| Pantothensäure | 18.0 | mg | 300 | 6.1 | mg | 102 |
| Vitamin B6 | 4.2 | mg | 300 | 1.4 | mg | 100 |
| Vitamin B2 | 4.2 | mg | 300 | 1.6 | mg | 114 |
| Vitamin B1 | 3.3 | mg | 300 | 1.1 | mg | 100 |
| Folsäure | 600 | µg | 300 | 189 | µg | 95 |
| Biotin | 150 | µg | 300 | 52.0 | µg | 104 |
| Vitamin B12 ¹ | 11.0 | µg | 440 | 4.3 | µg | 172 |
| | ===== | ===== | ===== | ===== | ===== | ===== |

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

¹Dem Produkt sind pro 100 g Pulver 300 % RDA an Vitaminen zugesetzt worden. Der restliche Anteil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen).

Aminosäurenprofil pro 100 g Eiweiß:

| | | |
|--------------------|--------------|----------|
| L-Alanin | 4.81 | g |
| L-Arginin | 2.38 | g |
| L-Asparaginsäure | 10.69 | g |
| L-Cystein | 2.19 | g |
| L-Glutaminsäure | 18.88 | g |
| L-Glycin | 1.81 | g |
| L-Histidin | 2.60 | g |
| L-Isoleucin | 5.76 | g |
| L-Leucin | 10.33 | g |
| L-Lysin | 8.90 | g |
| L-Methionin | 2.10 | g |
| L-Phenylalanin | 3.11 | g |
| L-Prolin | 5.74 | g |
| L-Serin | 5.02 | g |
| L-Threonin | 6.75 | g |
| L-Tryptophan | 1.59 | g |
| L-Tyrosin | 2.24 | g |
| L-Valin | 5.12 | g |
| L-Hydroxylysin | 0.00 | g |
| L-Hydroxyprolin | 0.00 | g |

CS = 160

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO/ WHO 1985

Zubereitung: 30 g in 200 ml fettarme Milch (1.5 % Fett) oder Wasser einrühren

Haltbarkeit: 24 Monate

Lagerbedingungen: Bei Raumtemperatur (bis 21°C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

GVO-Kennzeichnung:

Nicht kennzeichnungspflichtig nach EG-VO 1829/2003 und 1830/2003.

Allergenkennzeichnung:

| | |
|----------------------------|-----------------|
| Gluten | enthalten |
| Krebstiere | nicht enthalten |
| Eier | nicht enthalten |
| Fisch | nicht enthalten |
| Erdnüsse | nicht enthalten |
| Soja | nicht enthalten |
| Milch (inkl. Laktose) | enthalten |
| Schalenfrüchte | nicht enthalten |
| Sellerie | nicht enthalten |
| Senf | nicht enthalten |
| Sesamsamen | nicht enthalten |
| Schwefeldioxid und Sulfite | nicht enthalten |
| Lupinen | nicht enthalten |
| Weichtiere | nicht enthalten |

Spuren von Soja und Hühnereineiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Verpackung: 181032 – 6 Dosen á 1500 g pro Umkarton
181031 – 8 Dosen á 1350 g pro Umkarton
1810311 – 6 Dosen á 1500 g pro Umkarton
181032 – 4500 g im Plastikeimer
1810321 – 5000 g im Plastikeimer
181033 – 8 Dosen á 1350 g pro Umkarton
181034 – 4500 g im Plastikeimer
181036 – 1500 g im Eimer

Angaben zum Verpackungsmaterial:

18103 – weiße Dose mit weißem Deckel; Angabe des MHDs auf dem Boden in folgendem Format: MM/ JJJJ

181031 – weiße HDPE Dose á 2500 ml mit weißem Schraubverschluss und Sleeve mit vertikaler Perforation; inklusive Messlöffel á 17 ml; Angabe des MHDs auf dem Boden in folgendem Format: MM/ JJJJ

1810311 – schwarze PET Dose á 3000 ml mit schwarzem Schraubverschluss und Sleeve; inklusive Messlöffel á 17 ml; Angabe des MHDs auf dem Boden in folgendem Format: MM/ JJJJ

181032 – weißer Eimer á 10,8 l mit weißem Deckel; Angabe des MHDs in folgendem Format: MM/ JJJJ

1810321 – schwarzer Eimer á 10,8 l mit schwarzem Deckel; Angabe des MHDs auf dem Boden in folgendem Format: MM/ JJJJ

181033 – weiße PET Dose á 4000 ml mit schwarzem Schraubverschluss und Sleeve; inklusive Messlöffel á 30 ml; Angabe des MHDs auf dem Boden in folgendem Format: MM/ JJJJ

181034 – weißer Eimer á 10,8 l mit schwarzem Deckel; inklusive Messlöffel á 30 ml; Angabe des MHDs in folgendem Format: MM/ JJJJ

181036 – weißer Eimer á 3,8 l mit weißem Deckel; Angabe des MHDs auf dem Boden in folgendem Format: MM/ JJJJ

Die aufgeführten Angaben auf der Produktspezifikation sollten als Grundlage zur Etiketten-Anfertigung dienen. Werden auf dem Etikett von der Spezifikation abweichende Angaben getroffen, liegt dies in der Verantwortung des Inverkehrbringers.

Diese Spezifikation wurde maschinell erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.